

Роман Викторович Боровков

**Пять главных мужских  
секретов, которые  
обязана знать каждая  
женщина**

Краткий конспект по мужчिनovedению

Издательские решения  
По лицензии Ridero  
2017

УДК 36  
ББК 74.90  
Б83

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

- Боровков Роман Викторович**
- Б83      Пять главных мужских секретов, которые обязана знать каждая женщина : Краткий конспект по мужчиневедению / Роман Викторович Боровков. — [б. м.] : Издательские решения, 2017. — 28 с. — ISBN 978-5-4490-1480-1

Большинство «правил обращения» с мужчиной написано женщинами. Но кто знает мужчин лучше самих мужчин? Автор рассказывает о пяти фундаментальных принципах — секретах, которые двигают мужчинами. В этой маленькой, но очень ёмкой книжке, автор живо, эмоционально и на конкретных примерах показывает, как работают эти принципы и как их использование наполнит смыслом и радостью ваши отношения.

Для широкого круга читателей.

**УДК 36**  
**ББК 74.90**

16+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

Большинство «правил обращения» с мужчиной написано женщинами. Но кто знает мужчин лучше самих мужчин? Автор — счастливый отец и муж, в прошлом — работник культуры, чиновник, журналист и редактор, педагог, поэт, публицист, выпускник двух ВУЗов и духовной семинарии рассказывает о пяти фундаментальных принципах — секретах, которые двигают мужчинами. В этой маленькой, но очень ёмкой книжке, автор живо, эмоционально и на конкретных примерах показывает, как работают эти принципы и как их использование наполнит смыслом и радостью ваши отношения

Для широкого круга читателей.

*Знаете ли вы своих мужчин? Не торопитесь сказать «да». Мужчины — невероятно «артистичные» существа, которые могут годами, десятилетиями «делать вид». Маски буквально врастают в их истинные лица и подчас представляют собой полный диссонанс с внутренним состоянием. Более того, можно прожить с мужчиной всю жизнь, но так и не узнать, **чем** он жил. В ваших интересах дать возможность своему мужчине быть тем, кем он является. Это точно окупится!*

## ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Эта маленькая книжка написана, прежде всего, для женщин. Если женщины будут понимать тайные пружины, которые приводят в движение их мужчин, а они – чрезвычайно просты, то от этого всем будет лучше. Вам совсем необязательно говорить ему о том, что отныне его «секреты» – уже не секреты. Просто пользуйтесь этим и... о чудо! ваши отношения будут приносить обоюдную радость и удовлетворение. А именно радость и составляет смысл любых отношений. Это правда. Ни дети, ни совместно нажитое имущество, ни совместные достижения, ни житейский опыт. С радостью – всё имеет смысл. Без неё – всё бессмысленно.

Ну, а если эту книжку прочтёт мужчина – хуже не будет. Возможно благодаря описанным здесь утверждениям о мужской природе, кто-то из «потомков Адама» вспомнит о том мальчишке, которым он был много лет назад и поймёт: а ведь это лучшее, что с ним было!

Итак, начнём!

## СЕКРЕТ №1: «МУЖИК ДО ПЯТИДЕСЯТИ – ПАЦАН»

*Эту «тайну» рассказал мне директор одного крупного добывающего предприятия. Сергею Петровичу уже порядком за шестьдесят, а директором он стал ещё в далёкие советские годы. У него всегда была репутация отъявленного хулигана, его побаивались, и в тоже время – беззаветно любили. Ему прощали всё: небольшие «загулы» и разбитые машины, крики на подчинённых, правду в глаза. Жена берегла его как зеницу ока и тоже всё ему прощала. А прощать было что. Вы сейчас скажете, что терпели его и прощали только из-за «бабок». А вот и нет. В 90-х предприятие приказало долго жить. Многие ушли, а многие – остались. Работали без зарплаты и без перспектив. Петрович жил на работе. Получил инфаркт. Искал сбыт, инвесторов, госпрограммы. Знал, что за ним – сотни семей его работников, его собственная семья. В конечном итоге всё получилось. Секрет про мужчин он рассказал мне в ходе интервью, которое проходило в его рабочем кабинете. Да, он уже не в той форме, что раньше, но несмотря на это он до сих пор пацан, и будет им до конца. За это его и любят.*

**Знаете главную характеристику пацанов? Им очень нравится жить! Они всегда ощущают себя задорными, озорными мальчишками. Когда нужно – они одевают маску «дяденек». И это им тоже в кайф!**

*Когда я познакомился с Юрием Васильевичем, ему было восемьдесят. Девятого мая он одевал все имеющиеся медали (их было немного), значки, и гордо шествовал в колонне ветеранов. Как-то он мне признался, что воевал только один день, поэтому все его награды были юбилейными. Он был моим другом, несмотря на разницу в сорок с лишним лет. Чаще всего я чувствовал себя рядом с ним брюзгой*

*и «старшим товарищем». Нет, мой друг-ветеран не впал в детство. Он считал себя «пацаном» и только состарившееся тело не давало развернуться ему на всю катушку. До конца своих дней он регулярно мне перезванивал и спрашивал, что означает то или иное новое модное или научное словечко и «на раз» выдавал на память афоризмы великих мыслителей. Его мозг кипел от авантюрных идей, и только жена, которая была младше его на тридцать лет, вовремя его осаживала.*

**Пацану всегда 10—15 лет. Даже если ему по паспорту сорок пять и больше. В каждом мужчине, у кого глубже, у кого ближе к поверхности, живёт пацан. Знаете, чего хотят пацаны? Приключений. Чтоб обжигало.**

**И вот что, дорогие наши: ведь вам именно такие и нравятся!**

Многочисленные исследования среди женщин на тему какие мужские качества, по их мнению, самые желательные в отношениях, то в подавляющем большинстве ответов наверху оказывалась... храбрость! Главная пацанская добродетель! Да, доброта тоже была в фаворитах, но храбрость всегда оказывалась строчкой выше. Известный британский психолог Ричард Уайзмен как-то провёл интернет-опрос: какой мужской вид спорта производит наиболее сильное впечатление на женщин? Более шести тысяч женщин ответили на этот вопрос. Результаты опроса показали, что 57% процентов женщин находят привлекательным альпинизм, что делает его самым сексуальным спортом с женской точки зрения. За ним, с минимальным отставанием шли экстремальные виды спорта и футбол. О чём это говорит? О том, что женщинам нравятся мужчины, способные проявить себя в опасных ситуациях. А именно этим и живут «пацаны»! К слову, в конце списка — гольф и бодибилдинг.

**Не убивайте пацанов в своих мужчинах. Почаще вытаскивайте их на свет, подбрасывайте им неожиданные ситуации. Если вам что-то нужно от пацана, берите его «на слабо»! Будьте рядом с ним такой же «пацанкой», озорной девчонкой. Сделайте что-то такое, лучше всего – напоказ, чтобы пацан был вами восхищён. Не становитесь унылой, неинтересной, занудной «учителкой». Больше всего на свете пацаны ненавидят «учителок». Он только и будет думать о том, как ему сбежать с вашего урока. И скорее всего, рано или поздно, он сбежит.**

**Если вам кажется, что ваш мужчина – не пацан, ошибаетесь. Он в нём. И это, наверняка, лучшее, что в нём есть. С пацаном вы никогда не соскучитесь!**

## СЕКРЕТ №2: МУЖЧИНА ДУМАЕТ, ЧТО ЖИЗНЬ – ИГРА

Именно так. Для пацана – всё игра, всё приключение. Он интерпретирует объективную реальность как игру. Больше всего на свете пацаны любят играть! Игра – это всегда сочетание двух факторов: неизвестности и возможности что-то освоить, победить. Когда они играют – они живут. Не играют – значит, влекут жалкое существование. Доказательства этой истины лежат на поверхности. Перечисляем: спорт, компьютерные игры, карты, казино, бизнес, конкуренты. Даже дома на диване, болея за свою команду, мужчина-пацан «играет» и получает огромное удовольствие. Да, мужскому разуму совершенно всё равно, играет он по-настоящему или понарошку, главное, что играет.

Ещё мужчины играют в телефончики, мотоциклики, машинки, в домики, в лужайки, в бензопилы, инструменты и так далее...

Вот две показательных истории:

*Ване и Коле по тридцать пять лет. Они встретились в очередной раз, чтобы показать друг другу свои новенькие телефончики. Ваня утверждает, что все, кто покупают дорогие брендовые телефоны – дураки. Он вот все свои телефоны покупает на «Али», и они ничем не хуже, а даже лучше и подробно рассказывает об их характеристиках. А Коля купил последнюю модель самого дорогого брендового телефона (только никому не говорит, что в кредит на 3 года) и доказывает Ване, что это он дебил и отстал от жизни. Они оба так гордились своими телефончиками, будто сделали их собственноручно. Алёше тоже тридцать пять. Он очень любит машинки. Начал Алёша с ВАЗ – 2105. Сначала полюбил, потом освоил, потом нашёл недостатки, потом усовершенствовал, потом надоела, потом продал. Обычно этот цикл происходит в течение года. Параллельно Алёша копит, сколько может, чтобы добавить к сумме, вырученной от продажи машины и выйти на новый уровень. Сейчас у Алёши Форд «Фокус» в новом кузове. Знаете, что мотивирует Алёшу зарабатывать деньги? Он, по договорённости с женой, приносит каждый*



*месяц фиксированную сумму, а остальное тратит на усовершенствование машины и откладывает на будущую. Знаете, какого дня Алёша ждёт каждый год больше всего, дня, когда он заряжен энергией, как ни в какой другой? Не надейтесь, это не день свадьбы и не день рождения жены или детей. Это день, когда он едет смотреть свою очередную машину.*

По молодости пацаны любят играть в романтику, незаметно для них перетекающую в брак...

На работе он тоже играет, и счастье, если работа стала для него увлекательным приключением.

Кстати, в крутых парней они тоже играют.

**Хотите, чтобы ваш мужчина свернул горы?  
Надо сделать так, чтобы дело, которое вы,  
женщина, считаете важным для своей  
семьи, стало и его делом, его игрой,  
а впереди маячила возможность победы  
и освоения новой территории. Чаще  
путешествуйте, выезжайте с ним на природу,  
дайте ему возможность хоть где-нибудь  
проявить свои пацанские качества.  
Выигрывая, мужчины празднуют победу  
и радуются. Не отнимайте у них эту  
возможность.**

*Как-то летом меня попросили поработать с детьми в лагере. Дали группу девочек и мальчишек 9–12 лет. Было время игр на воздухе, девочки прыгали через скакалку, играли в «классики», а пацаны разделились на две команды по пять человек, обозначили камнями «ворота», мяч имелся и давай гонять в футбол. Было решено, что матч будет идти тридцать минут, по пятнадцать минут на тайм. Команды по уровню «профессионализма» были явно неравны. И вот уже конец второго тайма, счёт 8:2. ... На последней минуте Толик, капитан команды – аутсайдера, после очередной неудачной атаки, отчаянно бросился обратно к воротам, на помощь защитникам, но поздно....Девять! Толик, из глаз которого от обиды брызнули безудержные слёзы, бросился с кулаками на счастливых соперников.*

| *Толик дрался и плакал, дрался и плакал...*

**Проигрывая, мужчины плачут, но дерутся.  
Готовятся к новой игре, где у них снова  
появится шанс блеснуть.**

## **СЕКРЕТ №3: КАЖДЫЙ МУЖЧИНА МЕЧТАЕТ БЫТЬ ГЕРОЕМ**

Третий секрет плавно вытекает из второго. Пацанство требует своего проявления во внешний мир. Героизм – высшая точка пацанской игры, а подвиг – высшая точка героизма. Быть героем – значит совершить подвиг. Герой не всегда выигрывает, но делает финал красивым. Стремление к подвигу даёт невероятную энергию, стремящийся к подвигу не боится никаких трудностей. А без подвига пацану скучно... Размеренная, спокойная жизнь быстро ему надоедают. Почивать на лаврах приятно, но только пока они свежи!

**Если нет даже малейшего повода к героизму, мужчины его обязательно создадут. Обратите внимание – если ваш мужчина регулярно ищет себе приключений на пятую точку, порой совершенно неосознанно, это не означает, что он дурак. Это означает, что ему скучно. Создавая себе трудности, он мотивирует себя на действия. Если ваш мужчина встаёт в последнюю минуту, доводит все дела до «дедлайна» и забывает о самых, на ваш взгляд, важных вещах, значит таким «корявыми» мерами он пытается заполнить рутину, которая его убивает. Он пытается хоть каким-нибудь способом сделать свою жизнь интересной! Он подсознательно доводит ситуацию до такого состояния, когда хотя бы внешняя сила заставит его шевелиться и преодолевать невероятные трудности!**

**Анекдот в тему:**

*Утро перед казнью. Трех приговоренных спрашивают*

*– Каково будет ваше последнее желание?*

*Ну, первый подумал и говорит:*

*– Мне бы водочки тяпнуть, чтоб не так страшно было.*

*– Не вопрос, – отвечают стражники, – сделаем.*

*Второй говорит:*

*– Мне бы женщину, хоть какую-нибудь, на часок.*

*– Сложнее, – отвечают стражники, – но ладно, найдем, здесь всякие сидят.*

*А третий сказал:*

*– Я хочу, чтобы мне коленом под зад дали.*

*– Ну, ты даешь, – засмеялись стражники, – но так и быть, последнее желание – закон.*

*Повернули его спиной, дали пинка хорошего. Он охнул, подско-  
чил, первого стражника – в морду, второго – в морду, меч выхва-  
тил, порубил всех, дверь вышиб и ходу. Двое первых за ним.*

*Остановились они в лесу, отдышались, те его и спрашивают:*

*– Ну, ты, в натуре, че ж сразу так не сделал?*

*– Да уж так человек устроен, ребята, – говорит он. – Пока  
под зад не пнут... ничего и делать не хочется!*

**Итак, если ваш мужчина сидит сиднем, опустил руки и ничего не хочет – не пытайтесь взывать к его разуму, логике, совести. Не поможет. Значит, в ваших отношениях нет драйва, пропал интерес. Возьмите на себя инициативу, для женщин это – нормально. Попросите его что-то сделать для вас. Покажите ему, что вы реально нуждаетесь в чём-то. Только не требуйте, а попросите! А когда он сделает, отблагодарите. Купите ему какую-нибудь мелочь, что-то новенькое, чего у него не было. Мужчины очень любят подарки, даже самые незначительные. В этот момент ваш мужчина подумает примерно следующее: «Прикольно! А она заслуживает моего внимания...». У него появится интерес, интерес заставит его совершать поступки, и чем сложнее – тем лучше, ведь будет шанс совершить подвиг, стать в ваших глазах героем!**

*Эдик любит выпить. Не конченый алкаш, на работу ходит исправно. Ему – сорок три. Жена ушла. Есть уже взрослая дочка. Он парень с руками, есть у него и увлечение – рок-музыка. Когда-то он даже стучал на барабанах в любительской группе, получалось очень неплохо. Рок ему нравится, он его будоражит. На вопрос, зачем пьет, отвечает честно: «Когда я пью мне интересно жить. Каждый раз я*

*не знаю, чем это закончится, где я окажусь. Каждая пьянка – приключение. А приключения – это кайф! Возможно, придётся подраться. А где ещё я подрюсь? Где ещё мне ощутить себя мужчиной?»*

### ***Ещё один анекдот***

*Захотел Илья Муромец водицы испить. Пошел к колодцу, а у колодца Змей Горыныч сидит. Стал он со Змеем биться не на жизнь, а на смерть. Бьется три дня – отрубил левую голову, бьется еще три дня – отрубил правую голову. Стал опять биться, силы на исходе... А змей ему кричит:*

- Ильюшенька, что тебе надо-то от меня!*
- Так вот воды испить хочу!*
- Ну так и пил бы!!!!*

**Знаете, о чём бессознательно, а иногда осознанно мечтает унывающий пацан? О большой проблеме, критической ситуации, войне. Потому что на войне у него есть шанс стать героем. А здесь – нет. Скажете, что в семье, в отношениях тоже есть место для подвига? Да, есть. А почему ваш мужчина его не совершает? Возможно, ответ кроется в следующем секрете.**

## **СЕКРЕТ №4: БОЛЬШЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ МУЖЧИНЫ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ЦЕНИЛИ И ХВАЛИЛИ**

Этот секрет ключевой. Даже если вы не воспользуетесь четырьмя другими секретами, возьмите на вооружение хотя бы этот.

**Забудьте про то, что мужики любят глазами, и путь к его сердцу лежит через желудок. Глазами он любит так же, как снайпер любит свою жертву в разрез прицела. Попал в цель, добился победы и всё. А про желудок... Поверьте, мужчина — существо, легко приспособляющееся к любым условиям, было бы его желание. Если вы перестанете ему готовить, стирать и гладить — он не пропадёт. Проживёт на «бэпэшках» и яичнице, научится гладить и стирать. И готовить, кстати, со временем тоже научится и будет это делать гораздо лучше вас. И если вы лишите его секса, он тоже выживет, будьте уверены. Найдёт способ... Если вы думаете, что женщина ему нужна только для вышеперечисленного — вы в глубоком заблуждении. Это для мужчины — не главное. Главное для мужчины — чтобы его ценили. Короче, мужчины тоже любят ушами. Запомните раз и навсегда, если хотите полноценной и радостной совместной жизни.**

Мне нравится выражение американской писательницы прошлого века Элен Роулэнд. Она метко подметила: «От женской лести у мужчины может начаться лёгкое головокружение, но женская критика бьёт его в самое сердце и с такой силой сжимает его, что оно никогда уже не вместит прежнюю любовь к женщине».

А вот и научные данные. Психолог Джон Готтман потратил более 30 лет на изучение ключевых факторов, отвечающих за долголетие семейной жизни. Его очень интересовало, какую роль в отношениях играют положительные отзывы о супруге



и какую — отрицательные. Психолог проследил, насколько успешно или неуспешно сложились отношения участников эксперимента, а после — установил соотношение между положительными и отрицательными отзывами, которое говорило о вероятном крахе совместной жизни. И вот что он выяснил: для успеха совместной жизни на каждый отрицательный отзыв должно приходиться примерно по пять положительных. Иными словами, необходимо пять примеров согласия и поддержки, чтобы компенсировать вред одного критического замечания.

**В этой же главе, так и быть, открою для вас ещё один секрет, в качестве бонуса:**

**мужчины не самодостаточны.**

**— Как? — спросит кто-то из вас, — он же должен быть настоящей опорой, принцем, каменной стеной и т.д., и т. п.**

**Обязательно будет. Если вы собственноручно заложите фундамент для этой стены. Из добрых и нежных слов и принятия мужчины со всеми многочисленными тараканами.**

Знаете, почему мужчины так привязаны к собственным дочерям, особенно в их раннем детстве, а дочки — к ним? Потому что дочки смотрят на пап восхищёнными глазами. А папы, ловя их искренние восхищённые взгляды, носят их на руках и выделявают перед ними разные «коленца». Учитесь, мамы, у собственных дочек. И он пойдёт для вас и в огонь, и в воду и умрёт за вас не раздумывая, видя любовь и восхищение в ваших глазах.

Для меня доказательством истинности четвёртого секрета и не самодостаточности мужчины служат не только личные наблюдения и данные психологии, но и духовная традиция. В самодостаточности, если она не изливается через край любовью, что уже является Божественным свойством, ничего хорошего нет. И в мире ничего самодостаточного не бывает. «Нехорошо

человеку быть одному» — сказал Творец. Не может мужчина без женщины. Нехорошо ему. Рядом должен быть кто-то, кто им восхитится и оценит, для кого можно делать что-то нужное и приятное и кому можно будет **безгранично доверять**.

Несколько слов о доверии. Для мужчины вопрос доверия — принципиальный. Основополагающий. Плод познания добра и зла, предложенный ему женой, он попробовал не раздумывая, поскольку не мог даже предположить, что жена может предложить что-то несущее вред. Мужчины по умолчанию доверяют своим женщинам. Любовь — доверяет. И вот что из этого вытекает: если она ему говорит — «я знаю, у тебя получится», «ты — молодец», «ты самый лучший на свете мужчина» — он верит этому и ведёт себя соответствующим образом, оправдывая слова своей жены. Верно и обратное: «ты — неудачник», «ты-сволочь», «козёл», «алкаш», «идиот», «ты тут никому не нужен» — воспринимается им как горькая правда, которая его рано или поздно раздавит, обрекая его на соответствующее поведение.

Знайτε, помните: мужчина — источник женщины. Женщина — его «ребро», его «плоть и кровь». Женщина — продолжение мужчины, его развитие. Недаром, мужчина, на языке Библии, то есть по-еврейски, «иш», а женщина — «иша».

**В связи с этим ещё один чрезвычайно важный «лайфхак»: раз, согласно библейской концепции, источник женщины, её питательная среда — это мужчина, не плюйте в свой собственный колодец оскорблениями, претензиями, недовольством. Вам же из него и «вытекать»! Наоборот — расчищайте свой источник, облагораживайте его, лейте в него дожди похвалы и ласки. И будет вам счастье!**

## СЕКРЕТ №5: МУЖЧИНЫ СТРЕМЯТСЯ БЫТЬ НУЖНЫМИ

Если мужчине не для кого будет жить, или если вы ему скажете, что он вам «нафиг не нужен», что для мужчины, по сути, одно и то же – он помрёт. От тоски, пьянства, чего-нибудь ещё.

Для начала грустная история:

*Володе было 60 лет, когда он умер от переохлаждения возле забора, недалеко от своего старенького покосившегося домика. Похоронили его за счёт сельсовета. Домик достался сестре, жившей за тридевять земель, который она вскоре продала по цене земельного участка. За три года до этого умерла его тёща, с которой они вместе с супругой жили под одной крышей почти тридцать лет. Они с женой остались вдвоём. Детей у них не было. Супруга, Елизавета Степановна, библиотекарь, тихая и смиренная женщина, часто болела и всё хозяйство было на Володе: большой огород, участок под картошку, стирка, мытьё полов в библиотеке. Ещё Володя работал столяром на деревообрабатывающем комбинате. Иногда Володя записывал и тут в дело вступала Елизавета Степановна – звонила начальству на комбинат и просила потерпеть... Потом всё возвращалось на круги своя. Серьёзная болезнь сделала своё дело и вскоре, по зиме, Елизавета Степановна умерла. Смысл жизни у Володи на этом закончился. Он бросил работу, перестал мыться, бриться, готовить, топить печку. Только беспробудно пил. Меньше чем через полгода его не стало.*

Такие истории далеко не единичны. А вот другая история:

*Татьяна работает парикмахером. Из-за нехватки времени обеды себе не готовит, а покупает что-нибудь в магазинах по – соседству. Рядом с парикмахерской живёт папа Татьяны, Алексей Иванович. Он*

во втором браке, но отношения с новой супругой не сложились. Девчонкам –парикмахерам нравится, когда Алексей Иванович заходит в их салончик. Он из раза в раз игриво предлагает им помассировать шею, рассказывает одни и те же дуракие шуточки и просит закрасить седину. Но вот уже несколько лет он ходит не для того чтобы просто увидеть дочку и позаигрывать с персоналом. Он регулярно носит своей Танечке обеды, благо, что готовит он вкусно. Его коронное блюдо – винегрет. Каждый раз он получает от дочки поцелуй в щёку и довольный идёт обратно. Ведь он нужен своей Танюше!

**Хотите, чтобы ваш мужчина был здоров и долго жил – помогите ему наполнить смыслом жизнь, показывайте ему, насколько вы в нём нуждаетесь. Но это не должно выглядеть так, будто вы «канючите» его внимания. Ни в коем случае! Не давите мужчине на жалость, если не хотите его разозлить! Жалость, в основном, женская черта. Вставайте с ним на равные позиции и говорите открыто и откровенно. Можно пококотничать.**

А по поводу здоровья и долголетия тех, чья жизнь полна смыслом, в ком нуждаются, это не пустые слова – есть конкретные факты. *Например, согласно исследованию японских и американских психологов, проведенному на базе университета Квансей Гакуин и колледжа Кобэ (Япония), чем больше добрых поступков мы совершаем, тем более счастливыми себя ощущаем. Те, кто выражает свою благодарность, нежность и заботу к людям в конкретных повседневных делах, не только с большим оптимизмом смотрят на мир, но и физически чувствуют себя лучше. В свою очередь ученые Мичиганского университета (США) считают, что добрые люди меньше болеют и дольше живут. Исследователи наблюдали в течение пяти лет более 400 пожилых супружеских пар. Партнеры, проявлявшие внимание и заботу по отношению друг к другу, болели в два раза реже. Ученые также отме-*

*тили, что отзывчивые люди живут в среднем на девять лет дольше.*

Если мужчина не чувствует, что он нужен, ценен, он будет расходовать свой потенциал там, где в нём будут нуждаться. На стороне с другой женщиной, на работе, в хобби и так далее. Но отношения с женщиной — первичны. В каждом мужчине изначально заложено почтение перед женщиной, почитание женщины.

**Я убеждён, что каждый мужчина в глубине своего сердца считает женщину более совершенным существом, чем он сам. И это совершенно нормально. Потому что — правда.** Тому подтверждение — библейский факт: женщина, между прочим — венец творения, более совершенное существо, чем мужчина. Потому как сотворена последней и сотворена из ребра Адама, а не из земли, как он.

История в тему:

*Идёт по городу монах. Полон ощущения собственной избранности, нравственной чистоты, и думает: «Ну, попадись мне сейчас грешник, я бы устроил ему головомойку». И тут идёт ему навстречу блудница. Броско одета, ярко покрашена, помните, как в песне у Анны Герман — красивая и смелая. И при этом нагло, с вызовом, смотрит в глаза монаху. Монах в праведном гневе вскричал: — Как ты, бесстыжая, можешь так нагло смотреть мне в глаза? Ты что, не видишь, что я не просто мужчина, а ещё и монах?*

*Блудница, не отводя глаз, спокойно отвечает: Я — женщина, и сотворена из ребра Адама и поэтому имею полное право смотреть мужчине в глаза. А вот ты, монах, смотри не на меня, а в землю, из которой сотворён!*

В истории о создании женщины мы видим, что Бог создаёт Адаму помощницу, соответствующую ему. Помощницу — не значит рабыню, «шестёрку». Помощницу — значит ту, которая восполняет «немощи», делает нецелое — целым. Мужчина и женщина — два пазла, идеально подходящих друг ко другу и образующих единую картинку.

И сделана женщина, к слову, в Раю, тогда как Адам в Рай — помещён. Вероятно, поэтому женщина так красива, более отзыв-

чива на прекрасное и любит цветы! Разве можно представить Эдемский сад без цветов?

## ЭПИЛОГ

Конечно, мужские характеристики не ограничиваются пятью секретами. Зато, надеюсь, этот маленький экскурс в мужскую психологию вас не утомил. Книжка такая короткая только потому, что толстые книги почти никто не читает. Я сам люблю толстые книги — ведь они очень солидно смотрятся в книжном шкафу. Но прочитываются, к сожалению, только на 10–20%. А мне бы очень хотелось, чтобы мою книжку дочитали до конца. Потому что мне нравится, когда люди живут наполненной жизнью, со страстью и радостью. Очень надеюсь, что те секреты, которые я помог вам вспомнить, смогут оживить ваши отношения.

**И ещё: пусть у женщин после прочитанного не сложится превратного впечатления, будто мужские ценности грубы и примитивны, а сами мужчины — инфантильны. Здесь идёт речь вовсе не о ценностях, а в дружинах, которые приводят в движение обычных мужчин. Ценности у каждого из них свои и, что радует, они меняются, и часто — в лучшую сторону.**

К примеру, разве не подходит под наши «пацанские» характеристики монах-подвижник, названный так потому, что совершает подвиг, пытаясь из «ветхого» человека, стать новой, лучшей версией самого себя, приближаясь к подобию Божьему? А замечательный сербский проповедник прошлого века Николай Велимирович и вовсе призывал православных с энергией и страстью соревноваться друг с другом в праведности, в порядочности, в храбрости, в святости. Чем не состязание, чем не игра?

«Пацан» — святой, как вам это, а?

Закончу ещё одной историей. На этот раз — сказочной...

*Жили — были на свете маленькие, прехорошенькие девочки. Им, как истинным юным леди, нравилось всё красивое: нарядные платьица, блестящие короны, яркие куклы и мамина косметика. Ещё они обожали мультфильмы, а также думали, что когда-нибудь непременно станут принцессами или, на худой случай, знаменитыми певицами и танцовщицами. Девочки, как это им и положено, млели, завидев цветочки, кошечек, птичек, рыбок, камушки и колечки. И страшно любили всё сладкое! Время от времени девочкам очень хотелось помочь маме в каком-нибудь чрезвычайно важном деле. Иногда девочки задирали мальчишек, а также плакали, когда им было больно, или что-то терялось. Ах, да, ещё они были влюблены в собственных пап...*

*Жили-были на свете маленькие, прехорошенькие мальчики. Им, как настоящим юным джентльменам, нравилось всё brutальное: папин солдатский ремень, блестящие хромированные детали и урчанье мотора, могучие руки спортсменов в телевизоре. Ещё они обожали мультфильмы, а также думали, что когда-нибудь непременно станут супергероями или, на худой случай, известными гонщиками, футболистами и вообще, крутыми парнями. Мальчики, как это им и положено, заворожённо глядели на тигров в зоопарке, пожарные машины, пистолеты-автоматы, дрели и бензопилы. При этом страшно любили всё сладкое! Время от времени мальчикам очень хотелось помочь папе в каком-нибудь чрезвычайно важном деле или, если уж так выйдет, спасти от смертельной опасности самую симпатичную девочку. Иногда мальчики задирали девочек, и также плакали, когда им было больно, или что-то терялось. Ах, да, ещё они тайком были влюблены в собственных мам...*

*Жили-были на свете взрослые папы и мамы. Как это и положено папам и мамам, они много работали. А работали они для того, чтобы зарабатывать деньги. Заработав деньги, папы и мамы куда-то бежали, суетились, что-то покупали, иногда — девочкам и мальчикам. «Главное — ведите себя хорошо, то есть — тихо», — говорили папы и мамы, вручая девочкам и мальчикам что-то сладкое или красивое. Ведь папы и мамы очень любили, когда их оставляли в покое. Иногда папы и мамы разговаривали друг с другом, в основном про деньги. Редко, но бывало, что они разговаривали и с детьми. А утром папы и мамы, застёгиваясь на бегу, снова спешили на работу. Кстати, девочки и мальчики очень любили встречать пап и мам с работы. И совсем не потому, что порой те приносили им что-то*



*сладкое или красивое. Просто им нравилось их видеть и слышать. И всем – кому-то под Новый Год, а кому – под Рождество – снились чудесные сны.*

*Девочкам и мальчикам снилось, что они стали папами и мамами. Во сне они жили в прекрасном светлом доме, окна которого выходили в чудесный сад. В саду росли удивительные деревья, высотой до небес, в траве резвились кузнечики и играла прекрасная музыка. В центре сада стояла беседка с плетёной крышей и большим столом посередине. На нём лежал пирог, очень похожий на бабушкину «шарлотку», круглый и невероятно аппетитный. И всем – и папам, и мамам, мальчикам и девочкам, собравшимся за столом, доставалось по тёплому, вкусному, ароматному куску...*

*Папам и мамам снилось, что они всё же стали настоящими принцессами и супергероями, и у них всё хорошо. И им не надо куда спешить, потому что в чудесном сне у них было всё, о чём только можно мечтать. Во сне папы и мамы шагали семимильными шагами, и летали не хуже ангелов. И они были так свободны и так счастливы, что могли наполнить своей радостью каждый уголок Вселенной...*

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА .....	4
СЕКРЕТ №1: «МУЖИК ДО ПЯТИДЕСЯТИ – ПАЦАН» .....	5
СЕКРЕТ №2: МУЖЧИНА ДУМАЕТ, ЧТО ЖИЗНЬ – ИГРА .....	8
СЕКРЕТ №3: КАЖДЫЙ МУЖЧИНА МЕЧТАЕТ БЫТЬ ГЕРОЕМ ...	11
СЕКРЕТ №4: БОЛЬШЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ МУЖЧИНЫ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ЦЕНИЛИ И ХВАЛИЛИ .....	15
СЕКРЕТ №5: МУЖЧИНЫ СТРЕМЯТСЯ БЫТЬ НУЖНЫМИ .....	19
ЭПИЛОГ .....	23



## **Роман Викторович Боровков**

Пять главных мужских секретов, которые обязана  
знать каждая женщина  
Краткий конспект по мужчиневедению